

ГРУППА 1 (подгруппы 7-8 лет, 9-10 лет)

ПН.	8.30-9.30
	БАСЕЙН [ГРУППА 1] ** Тренер – Веселова Юлия Юрьевна
СР.	8.30-9.30
	БАСЕЙН [ГРУППА 1] ** Тренер – Веселова Юлия Юрьевна
ПТ.	8.30-9.30
	БАСЕЙН [ГРУППА 1] ** + Бычков Иван Тренер – Веселова Юлия Юрьевна

ГРУППА 3 (подгруппы 7-8 лет, 9-10 лет)

ВТ.	15.30-16-15
	БАСЕЙН [ГРУППА 3] ** Тренер – Мионов Артём Александрович
ЧТ.	15.30-16-15
	БАСЕЙН [ГРУППА 3] ** Тренер – Мионов Артём Александрович
СБ.	15.30-16-15
	БАСЕЙН [ГРУППА 3] ** Тренер – Мионов Артём Александрович

ГРУППА 5 (подгруппы 11-12 лет, 13-14 лет, 15-16 лет)

ПН.	16.15-17.00	17.00-17.45
	БАСЕЙН [ГРУППА 5] * Тренер – Мионов Артём Александрович	БАСЕЙН [ГРУППА 5] Тренер – Мионов Артём Александрович
ВТ.	17.00-17.45	17.45-18.30
	БАСЕЙН [ГРУППА 5] Тренер – Мионов Артём Александрович	БАСЕЙН [ГРУППА 5] Тренер – Мионов Артём Александрович
ЧТ.	17.00-17.45	17.45-18.30
	БАСЕЙН [ГРУППА 5] * Тренер – Мионов Артём Александрович	БАСЕЙН [ГРУППА 5] Тренер – Мионов Артём Александрович
ПТ.	16.15-17.00	17.00-17.45
	ЗАЛ СУХОГО ПЛАВАНИЯ [ГРУППА 5]* Тренер – Мионов Артём Александрович	ЗАЛ СУХОГО ПЛАВАНИЯ [ГРУППА 5] Тренер – Мионов Артём Александрович
СБ.	17.00-17.45	17.45-18.30
	БАСЕЙН [ГРУППА 5] * Тренер – Мионов Артём Александрович	БАСЕЙН [ГРУППА 5] Тренер – Мионов Артём Александрович

ГРУППА 6 (подгруппы 7-8 лет, 9-10 лет)

ВТ.	16.15-17.00
	БАСЕЙН [ГРУППА 6] ** Тренер – Мионов Артём Александрович
ЧТ.	16.15-17.00
	БАСЕЙН [ГРУППА 6] ** Тренер – Мионов Артём Александрович
СБ.	16.15-17.00
	БАСЕЙН [ГРУППА 6] ** Тренер – Мионов Артём Александрович

* Время прихода в холл спорткомплекса – за 10 мин. до начала занятия

** Время прихода в холл спорткомплекса – за 35 мин. до начала занятия (для переодевания и проведения разминки)

ГРУППА 2 (подгруппы 7-8 лет, 9-10 лет, 11-12 лет)

ВТ.	8.30-9.30
	БАСЕЙН [ГРУППА 2] ** + Бычков Иван Тренер – Веселова Юлия Юрьевна
ЧТ.	8.30-9.30
	БАСЕЙН [ГРУППА 2] ** + Бычков Иван Тренер – Веселова Юлия Юрьевна
СБ.	8.30-9.30
	БАСЕЙН [ГРУППА 2] ** Тренер – Веселова Юлия Юрьевна

ГРУППА 4 (подгруппы 9-10 лет, 11-12 лет, 13-14 лет)

ПН.	7.00-7.45	7.45-8.30
	БАСЕЙН [ГРУППА 4] * Тренер – Веселова Юлия Юрьевна	БАСЕЙН [ГРУППА 4] Тренер – Веселова Юлия Юрьевна
ВТ.	7.00-7.45	7.45-8.30
	БАСЕЙН [ГРУППА 4] * Тренер – Веселова Юлия Юрьевна	БАСЕЙН [ГРУППА 4] Тренер – Веселова Юлия Юрьевна
СР.	7.00-7.45	7.45-8.30
	ЗАЛ СУХОГО ПЛАВАНИЯ [ГРУППА 4] * Тренер – Веселова Юлия Юрьевна	ЗАЛ СУХОГО ПЛАВАНИЯ [ГРУППА 4] * Тренер – Веселова Юлия Юрьевна
ПТ.	7.00-7.45	7.45-8.30
	БАСЕЙН [ГРУППА 4] * Тренер – Веселова Юлия Юрьевна	БАСЕЙН [ГРУППА 4] Тренер – Веселова Юлия Юрьевна
СБ.	7.00-7.45	7.45-8.30
	БАСЕЙН [ГРУППА 4] * Тренер – Веселова Юлия Юрьевна	БАСЕЙН [ГРУППА 4] Тренер – Веселова Юлия Юрьевна

Обратите внимание:

- Для занятий плаванием в ластах необходимо иметь следующий **спортивный инвентарь**: плавки/купальник, латексная или силиконовая (желательно) шапочка, ласты, скоростная маска, фронтальная трубка. Желателен махровый халат, чтобы ребёнок не мёрз в перерывах между заплывами. Тренеры помогут Вам выбрать и приобрести подходящее оборудование.
- Для занятий в зале сухого плавания в зависимости от погоды и температуры: шорты/лосины/спортивные штаны, футболка/кофта, кроссовки для спортзала.
- В бассейн необходимо с собой иметь следующие **гигиенические принадлежности**: полотенце, мыло, мочалка, тапочки.
- Необходимые для бассейна **медицинские справки**: справка от педиатра (1 раз в полгода), результаты соскоба на энтеробиоз (дети до 12 лет включительно, 1 раз в 3 месяца).
- В течение года расписание будет корректироваться исходя из соображений оптимизации времени и тренировочного процесса, спортивной целесообразности, а также Ваших предпочтений и пожеланий.