

ГРУППА 1

1. Урусов Иван
2. Урусов Кирилл
3. Маслов Лев
4. **Бычков Иван** (пт., 7.45-8.30)

пн.	7.00-7.45	7.45-8.30
	ЗАЛ СУХОГО ПЛАВАНИЯ [ГРУППА 1] * Тренер – Веселова Юлия Юрьевна	БАСЕЙН [ГРУППА 1] Тренер – Веселова Юлия Юрьевна
ср.	7.00-7.45	7.45-8.30
		БАСЕЙН [ГРУППА 1] ** Тренер – Веселова Юлия Юрьевна
пт.	7.00-7.45	7.45-8.30
		БАСЕЙН [ГРУППА 1] ** + Бычков Иван Тренер – Веселова Юлия Юрьевна

ГРУППА 3

1. Тулупов Никита
2. Касперович Платон
3. Вервика Елизавета
4. Суханова Алиса

вт.	15.00-15.30	15.30-16.15
	ЗАЛ СУХОГО ПЛАВАНИЯ [ГРУППА 3] * Тренер – Лобазова Мария Александровна	БАСЕЙН [ГРУППА 3] Тренер – Лобазова Мария Александровна
чт.	14.30-15.30	15.30-16.15
		БАСЕЙН [ГРУППА 3] ** Тренер – Лобазова Мария Александровна
сб.	14.30-15.30	15.30-16.15
		БАСЕЙН [ГРУППА 3] ** Тренер – Лобазова Мария Александровна

ГРУППА 5

1. Шамец Екатерина
2. Литвинов Андрей
3. Кеслер Антон
4. Фудулей Мария

пн.		16.15-17.00	17.00-17.45
		БАСЕЙН [ГРУППА 5] * Тренер – Миронов Артём Александрович	БАСЕЙН [ГРУППА 5] Тренер – Миронов Артём Александрович
вт.	15.30-16.15	16.15-17.00	17.00-17.45
	ЗАЛ СУХОГО ПЛАВАНИЯ [ГРУППА 5] * Тренер – Миронов Артём Александрович	БАСЕЙН [ГРУППА 5] Тренер – Миронов Артём Александрович	БАСЕЙН [ГРУППА 5] Тренер – Миронов Артём Александрович
чт.		16.15-17.00	17.00-17.45
		БАСЕЙН [ГРУППА 5] * Тренер – Миронов Артём Александрович	БАСЕЙН [ГРУППА 5] Тренер – Миронов Артём Александрович
пт.		16.15-17.00	17.00-17.45
		БАСЕЙН [ГРУППА 5] * Тренер – Миронов Артём Александрович	БАСЕЙН [ГРУППА 5] Тренер – Миронов Артём Александрович
сб.		16.15-17.00	17.00-17.45
		БАСЕЙН [ГРУППА 5] * Тренер – Миронов Артём Александрович	БАСЕЙН [ГРУППА 5] Тренер – Миронов Артём Александрович

ГРУППА 6

1. Иванюк Анна
2. Дербенёв Виктор
3. Гуляев Максим
4. Садикова София
5. Садикова Диана
6. Сергеенко Ярослав

вт.	16.15-17.00	17.00-17.45
	15.50-17.00	БАСЕЙН [ГРУППА 6] Тренер – Миронов Артём Александрович
чт.	16.15-17.00	17.00-17.45
		БАСЕЙН [ГРУППА 6] ** Тренер – Миронов Артём Александрович
пт.	16.30-17.00	17.00-17.45
	ЗАЛ СУХОГО ПЛАВАНИЯ [ГРУППА 6] * Тренер – Веселова Юлия Юрьевна	ЗАЛ СУХОГО ПЛАВАНИЯ [ГРУППА 6] Тренер – Веселова Юлия Юрьевна
сб.	16.15-17.00	17.00-17.45
		БАСЕЙН [ГРУППА 6] ** Тренер – Миронов Артём Александрович

ГРУППА 2

1. Ананьин Егор
2. Артёмов Тимофей
3. Шевчик Игорь
4. **Бычков Иван** (вт, чт., 7.45-8.30)

вт.	7.00-7.45	7.45-8.30
		БАСЕЙН [ГРУППА 2] ** + Бычков Иван Тренер – Веселова Юлия Юрьевна
чт.	7.00-7.45	7.45-8.30
	ЗАЛ СУХОГО ПЛАВАНИЯ [ГРУППА 2] * Тренер – Веселова Юлия Юрьевна	БАСЕЙН [ГРУППА 2] + Бычков Иван Тренер – Веселова Юлия Юрьевна
сб.	7.00-7.45	7.45-8.30
		БАСЕЙН [ГРУППА 2] ** Тренер – Веселова Юлия Юрьевна

ГРУППА 4

1. Исаченко Богдан
2. Анненкова Анастасия

пн.	7.00-7.45	7.45-8.30
	ЗАЛ СУХОГО ПЛАВАНИЯ [ГРУППА 4] * Тренер – Веселова Юлия Юрьевна	БАСЕЙН [ГРУППА 4] Тренер – Веселова Юлия Юрьевна
вт.	7.00-7.45	7.45-8.30
	БАСЕЙН [ГРУППА 4] * Тренер – Веселова Юлия Юрьевна	БАСЕЙН [ГРУППА 4] Тренер – Веселова Юлия Юрьевна
ср.	7.00-7.45	7.45-8.30
	БАСЕЙН [ГРУППА 4] * Тренер – Веселова Юлия Юрьевна	БАСЕЙН [ГРУППА 4] Тренер – Веселова Юлия Юрьевна
чт.	7.00-7.45	7.45-8.30
	ЗАЛ СУХОГО ПЛАВАНИЯ [ГРУППА 4] * Тренер – Веселова Юлия Юрьевна	БАСЕЙН [ГРУППА 4] Тренер – Веселова Юлия Юрьевна
пт.	7.00-7.45	7.45-8.30
	БАСЕЙН [ГРУППА 4] * Тренер – Веселова Юлия Юрьевна	БАСЕЙН [ГРУППА 4] Тренер – Веселова Юлия Юрьевна
сб.	7.00-7.45	7.45-8.30
	БАСЕЙН [ГРУППА 4] * Тренер – Веселова Юлия Юрьевна	БАСЕЙН [ГРУППА 4] Тренер – Веселова Юлия Юрьевна

Обратите внимание:

1. Для занятий плаванием в ластах необходимо иметь следующий **спортивный инвентарь**: плавки/купальник, латексная шапочка, ласты, скоростная маска, фронтальная трубка. Желателен махровый халат, чтобы ребёнок не мёрз в перерывах между заплывами. Тренеры помогут Вам выбрать и приобрести подходящее оборудование.
2. Для занятий в зале сухого плавания в зависимости от погоды и температуры: шорты/лосины/спортивные штаны, футболка/кофта, кроссовки для спортзала.
3. В бассейн необходимо с собой иметь следующие **гигиенические принадлежности**: полотенце, мыло, мочалка, тапочки.
4. Необходимые для бассейна **медицинские справки**: справка от педиатра (1 раз в полгода), результаты соскоба на энтеробиоз (дети до 12 лет, 1 раз в 3 месяца).
5. В течение года расписание будет корректироваться исходя из соображений оптимизации времени и тренировочного процесса, спортивной целесообразности, а также Ваших предпочтений и пожеланий.

* Время прихода в холл спорткомплекса – по меньшей мере за 10 мин. до начала занятия

** Время прихода в холл спорткомплекса – по меньшей мере за 30-35 мин. до начала занятия (для разминки)